

YOGA

www.kaiser-yoga-koeln.de

Yoga für Genießer & Ambitionierte

Hatha Yoga
Neue Kurse 2021/22

LIVE ONLINE YOGA KURSE!

YOGA FÜR GENIESSER

Liebe Yoga-Freunde,

ihr könnt Euch ab sofort für meine **Yoga Kurse** ab dem **09. Oktober** anmelden!

Es wird wieder folgende **LIVE ONLINE - YOGA KURSE** über zoom geben:

KURS 1 **YOGA für Genießer**

LIVE ONLINE!

Dienstag 19.00 – 20.20 Uhr

09. November – 25. Januar '22 (10 x)

Gebühr: 150,- Euro*

KURS 2 **YOGA für Genießer**

LIVE ONLINE!

Mittwoch 19.00 – 20.20 Uhr

10. November – 26. Januar '22 (10 x)

Gebühr: 150,- Euro*



Einzelstunden in Yoga, Autogenem Training, Tiefenentspannung & Meditation sind nach Absprache möglich.

* **Gut zu wissen:**

Meine Yoga Kurse (auch Online-Kurse) werden von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und können bezuschusst werden.

