

YOGA

www.kaiser-yoga-koeln.de

Yoga für Genießer & Ambitionierte

Hatha Yoga Kurse 2021

LIVE ONLINE YOGA KURSE!



YOGA FÜR GENIESSER

Liebe Yoga-Freunde,

ihr könnt Euch ab sofort für meine Yoga Kurse ab Anfang April anmelden! Es wird wieder folgende LIVE ONLINE - YOGA KURSE über zoom geben:

KURS 1 YOGA für Genießer

LIVE ONLINE!

Dienstag 19.00 – 20.20 Uhr

20. April – 29. Juni '21 (10 x)

Gebühr: 150,- Euro*

KURS 2 YOGA für Genießer

LIVE ONLINE!

Mittwoch 19.00 – 20.20 Uhr

21. April – 30. Juni '21 (10 x)

Gebühr: 150,- Euro*



Einzelstunden in Yoga, Autogenem Training, Tiefenentspannung & Meditation sind nach Absprache möglich.

* Gut zu wissen:

Meine Yoga Kurse (auch Online-Kurse) werden von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und können bezuschusst werden.